Trainingsplan TGR 2026/2 Stand: 28.10.2026

Datum	Großes Becken Bahn			Sprungbecken	Kleines Becken
	1+2	3+4	5+6		
03.09.26	freies Training	angeleitetes Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
10.09.26	Skill-Diver (2)	freies Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
17.09.26	Skill-Diver (2)	freies Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
24.09.26	freies Training	angeleitetes Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
01.10.26	freies Training	angeleitetes Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
08.10.26	freies Training	angeleitetes Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
15.10.26	freies Training	angeleitetes Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
22.10.26	Schulferien				
29.10.26	Schulferien				
05.11.26	angeleitetes Training	freies Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
12.11.26	Abnahmen Rettung	freies Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
19.11.26	Gerätetraining (1) (2)	freies Training	Apnoe	UWR (1)	Aqua-Fitness (3)
26.11.26	Abnahmen Rettung	freies Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
03.12.26	Gerätetraining (1) (2)	freies Training	Apnoe	UWR (1)	Aqua-Fitness (3)
10.12.26	Schnuppertauchen	freies Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
17.12.26	mögl. Abnahmen	freies Training	Apnoe	UWR	Aqua-Fitness (3)
24.12.26	Schulferien				
31.12.26	Schulferien				

*) Sollte angeleitetes Training ausfallen, stehen die Bahnen für das freie Training zur Verfügung

(1) Von 20:15 Uhr bis 21:00 tauschen Gerätetaucher und UWR die Trainingsbahn
(2) Kurs/Training für angemeldete Teilnehmende
(3) Soweit Trainer/innen verfügbar sind